














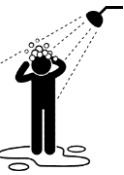
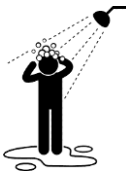
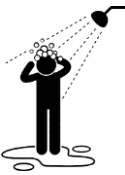
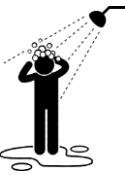
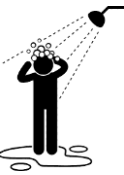







UGE 38 -44	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
9.00-9.30	Omklædning 	Omklædning 	Omklædning 	Omklædning 	Omklædning 
9.30-9.45	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 
9.45-13.00	Eventyrsport 	Eventyrsport 	GRUNDTRÆNING 	Eventyrsport 	Eventyrsport 
13.00 -13.30	Bad 	Bad 	Bad 	Bad 	Bad 
13.30 – 14.00	Frokost 	Frokost 	Frokost 	Frokost 	Frokost 

Kære Cecilie L, Erya, Lisa, Narmeen, Sara H.L., Stefani, Stine, August, Lars og Morten.

I denne periode skal du deltage på holdet eventyrspor.

Ideen med temaet eventyrspor er at vi skal arbejde med det spændende, udfordrende, anderledes og eventyrlige.

Du skal på forskellige måder udfordre dine fysiske og mentale grænser, arbejde med dem og mærke efter i maven hvordan du har det, og så eventuelt tage skridtet videre.

Nøgleord på dette fag er fællesskab, samarbejde, opbakningen fra holdkammerater. Det handler også om at opleve lysten til at motivere sig selv og finde glæden ved og styrken i det.

Et hvert eventyr kan kun lade sig gøre hvis man træner sin styrke og udholdenhed, derfor vil dagligdagen også indeholde styrketræning og Hit-løb i forskellige eventyrlige versioner.

Undervisningen vil for det meste foregå udendørs.

Eventyrlige hilsner; Cecilie og Morten

OBS!!! Husk at der er efterårsferie i uge 42.