


















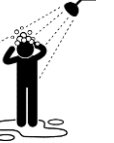







Uge 38 - 44	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9.00-9.30	Omlædning 	Omlædning 	Omlædning 	Omlædning 	Omlædning 
9.30-9.45	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 
9.45-13.00	Fodbold 	Fodbold 	Grundtræning 	Fodbold 	Fodbold 
13.00-13.30	Bad og omlædning 	Bad og omlædning 	Bad og omlædning 	Bad og omlædning 	Bad og omlædning 
13.30-14.00	Frokost 	Frokost 	Frokost 	Frokost 	Frokost 

Kære Agnes, Beneen, Elisa, Sara T., Anders, Andreas, Christian, Felix, Frederik, Lotfi, Mathias, Niclas, Oskar, Phillip, Rahim og Usama.

Du skal i næste skemaperiode have **fodbold**.

Fodboldtemaet består hovedsageligt af en masse træningsøvelser og spilsituationer.

Vi skal arbejde med forskellige tekniske elementer, såsom afleveringsformer, modtagninger, tæmninger, driblinger og skud. Der vil naturligvis også skulle spilles en masse kampe.

Vi skal blive dygtige til at spille sammen som et hold ved fx at hjælpe boldholderen, løbe i position samt angribe og forsvare sammen. Vi vil have fokus på fair-play og sportsmanship.

Opvarmning og styrketræning bliver en fast del af undervisningen.

Vi glæder os til at være sammen med jer.

Amanda, Daniele og Jeppe

OBS!!! Husk at der er efterårsferie i uge 42.