

Kære Anna, August, Christian, Jacob, Johan, Jonas, Mathias, Mohamed, Niclas, Sara T, Sara H.L., Stine og Trine

Hermed skemaet for mandag den 4. april – fredag den 6. maj 2022.

Vores fællesuge er netop afsluttet. Det har været en super uge med mange og forskellige oplevelser og aktiviteter og samværet har været i centrum. Vi har arbejdet med personlige grænser og kropssignaler. Vi har danset sammen og haft besøg af en efterskole der lavede en flot og fed danseopvisning for os. Vi har haft alternativ grundtræningssøndag og stor spillebule. Vi besøgte kunstmuseet Arken, hvor man godt kan sige at vi alle fik ”én på opleveren”. Vi sluttede ugen af med fællestur i skoven.

Nu er vi klar til en ny periode med 4 hold.

I denne periode skal du deltage på **baskeholdet**.

Her får du kendskab til basketballspillet og til håndteringen af bolden og det med at bevæge sig med og uden bold.
















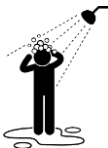
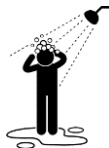
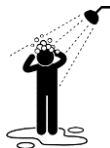
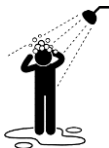
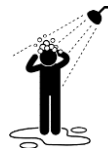




Derudover skal vi arbejde med de sociale og psykiske kompetencer i forhold tålmodighed, rummelighed, samarbejde, tolerance og troen på sig selv igennem begreber som fair-play, holdånd og aktiv deltagelse.

Vi vil lave en masse forskellige øvelser, men også spille en del.

Hver dag laver vi opvarmning og Idrætsskolens styrkeprogram og vi skal løbe HIT-løb.

Vi glæder os til at fedt forløb.

Mange hilsner; Daniele og Tonni.

<p>UGE 14-18; 2022. 9.00-9.30</p>	<p>MANDAG Omlædning</p> 	<p>TIRSDAG Omlædning</p> 	<p>ONSDAG Omlædning</p> 	<p>TORSDAG Omlædning</p> 	<p>FREDAG Omlædning</p> 
<p>9.30-9.45</p>	<p>Morgensamling</p> 	<p>Morgensamling</p> 	<p>Morgensamling</p> 	<p>Morgensamling</p> 	<p>Morgensamling</p> 
<p>9.45-13.00</p>	<p>Basketball</p> 	<p>Basketball</p> 	<p>Grundtræning</p> 	<p>Basketball</p> 	<p>Basketball</p> 
<p>13.00-13.30</p>	<p>Bad og omlædning</p> 	<p>Bad og omlædning</p> 	<p>Bad og omlædning</p> 	<p>Bad og omlædning</p> 	<p>Bad og omlædning</p> 
<p>13.30-14.00</p>	<p>Frokost</p> 	<p>Frokost</p> 	<p>Frokost</p> 	<p>Frokost</p> 	<p>Frokost</p> 