

Kære Andreas, Cille, Karl, Lars, Rikke, Sari, Zakaria og Stefani.

**Hermed skemaet for mandag den 4. april – fredag den 6. maj 2022.**

Vores fællesuge er netop afsluttet. Det har været en super uge med mange og forskellige oplevelser og aktiviteter og samværet har været i centrum. Vi har arbejdet med personlige grænser og kropssignaler. Vi har danset sammen og haft besøg af en efterskole der lavede en flot og fed danseopvisning for os. Vi har haft alternativ grundtræningsonsdag og stor spillebule. Vi besøgte kunstmuseet Arken, hvor man godt kan sige at vi alle fik "én på opleveren". Vi sluttede ugen af med fællestur i skoven.

Nu er vi klar til en ny periode med 4 hold.

I den kommende periode skal du deltage på temaet "Krop og Natur"

Vi skal ud i naturen hver dag og opleve foråret som er på vej, finde vores eget træ, lave stille-vandring, lytte til naturen, høre fortællinger rundt om bålet og meget mere.

Vi skal også være fysisk aktive.

Hver dag starter vi med at lave åndedrætsøvelser og styrketræning.














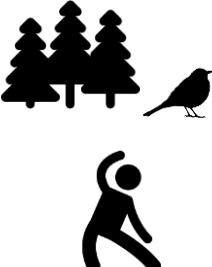

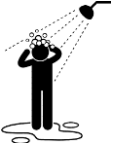
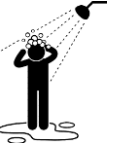
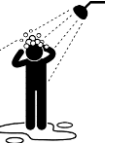
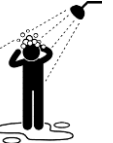
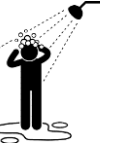




Vi skal arbejde med Soma Move ude i skoven, på stranden eller andre steder i naturen.

Vi skal også bygge forhindringsbaner af naturens materialer.

Vi glæder os til at opleve foråret og naturen sammen med jer 😊

De bedste naturhilsner fra

Tina og Jette

<p>UGE 14-18; 2022. 9.00-9.30</p>	<p>MANDAG Omklædning</p> 	<p>TIRSDAG Omklædning</p> 	<p>ONSDAG Omklædning</p> 	<p>TORSDAG Omklædning</p> 	<p>FREDAG Omklædning</p> 
<p>9.30-9.45</p>	<p>Morgensamling</p> 	<p>Morgensamling</p> 	<p>Morgensamling</p> 	<p>Morgensamling</p> 	<p>Morgensamling</p> 
<p>9.45-13.00</p>	<p>Krop og natur</p> 	<p>Krop og natur</p> 	<p>Grundtræning</p> 	<p>Krop og natur</p> 	<p>Krop og natur</p> 
<p>13.00-13.30</p>	<p>Bad og omklædning</p> 	<p>Bad og omklædning</p> 	<p>Bad og omklædning</p> 	<p>Bad og omklædning</p> 	<p>Bad og omklædning</p> 
<p>13.30-14.00</p>	<p>Frokost</p> 	<p>Frokost</p> 	<p>Frokost</p> 	<p>Frokost</p> 	<p>Frokost</p> 