

Årgang 2022-2023, velkommen til Idrætsskolen. Vi har glædet os til at se jer.

Velkommen til Idrætsskolen, her er skoleårets først periodeskema.

Vi har glædet os til at komme i gang med et nyt og spændende skoleår.

Første periode kalder vi "Grundforløb".

Grundforløbet skal være en god og grundig opstart på skoleåret. Vi skal arbejde en del sammen i vores kontaktteams, og vi skal også være sammen hele skolen.

I perioden skal vi lære hinanden at kende, få kendskab til hinandens navne og skolens rutiner, rammer redskaber og muligheder. Altså - alle elever skal have mulighed for at falde til og føle sig godt tilpas med Idrætsskolens hverdag, kammerater og personale.




















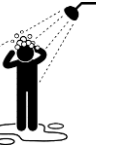




Vi skal også vænne vores kroppe til daglig idræt og bevægelse. Det gør vi ved at arbejde med forskellige øvelser og idrætsgrene. Der bliver gang i bolde, handlebaner, gå-ture, orienteringsudfordringer, bokseøvelser, motoriske udfordringer, cirkel-styrketræning, afspænding, kano- og kajakoplevelser m.m.

-Kort sagt, i et roligt tempo med plads til alle, vil vi vise jer noget af det Idrætsskolen står for fysisk, idrætligt og socialt.

Det bliver superfedt!

Der er introture i den 3. uge. Introtur får I nærmere besked om på velkomstmødet tirsdag den 16. august.

De allerbedste hilsner, Idrætsskolens personale

Uge 33-35	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9:00-9:30	Omklædning 	Omklædning 	Omklædning 	Omklædning 	Omklædning 
9:30-9:45	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 
9:45-13:00	GRUNDFORLØB 	GRUNDFORLØB 	GRUNDFORLØB 	GRUNDFORLØB 	GRUNDFORLØB 
13:00-13:30	Bad og omklædning 	Bad og omklædning 	Bad og omklædning 	Bad og omklædning 	Bad og omklædning 
13:30-14:00	Frokost 	Frokost 	Frokost 	Frokost 	Frokost 