

ÅRSPLAN 2022-2023

PERIODENR., UGENR. OG ANTAL UGER	TEMA 1	TEMA 2	TEMA 3	TEMA 4
PERIODE 1 INKL. INTROTUR 32-35 (3 UGER)	GRUNDFORLØB	GRUNDFORLØB	GRUNDFORLØB	GRUNDFORLØB
PERIODE 2 36-40 (5 UGER)	FODBOLD	KROPPEN I CENTRUM	CYKLING	MARITIMT FRILUFTSLIV
PERIODE 3 41-47 (6 UGER)	BOOTCAMP	SVØMNING	DEN INDRE RØ	SPEJDESPORT
PERIODE 4 48-2 (5 ½ UGER)	VOLLEYBALL	X-FITNESS	KROPSTEATER	MILJØ OG VANDRING
PERIODE 5 3 (1 UGE)	FÆLLESUGE	FÆLLESUGE	FÆLLESUGE	FÆLLESUGE
PERIODE 6 4-10 (6 UGER)	FLOORBALL	KAMPKUNST	FUNKTIONEL TRÆNING	VINTERLIV
PERIODE 7 11-15 (4 UGER)	BASKETBALL	DANS	GYMNASTIK	(VINTERLIVSTUR I UGE 11)
PERIODE 8 16-20 (4 ½ UGER) 17 (STUDIETUR)	ATLETIK	KAMP OG LEG	EVENTYRSPORT	KLATRING
PERIODE 9 21-24 (4 UGER)	DUATHLON	NEW GAMES	KROP OG NATUR	MARITIMT FRILUFTSLIV
PERIODE 10 25 (1 UGE)	AFSLUTNINGSUGE	AFSLUTNINGSUGE	AFSLUTNINGSUGE	AFSLUTNINGSUGE