

Kære Michael, Andreas, Mathias, Zakaria, Jacob, Debora, Eyra, August, Phillip S, Amy, Karl Johan, Lars, Anders, Sara T og Stine.

Du skal I den kommende periode (mandag den 23. januar – fredag den 10. marts 2023) deltage i floorball. Her vil vi gå i dybden med tekniske slag og boldbehandling samt arbejde frem mod muligheden for større spilforståelse og ikke mindst spilleglæde.

Vi vil øve stavteknik i form af driblinger, pasninger og skud. Vi vil også have fokus på positionering og det at gøre sig spilbar. Der vil være en masse småspil med høj intensitet og med mange afslutninger. Pulsen skal op, og der skal sved på panden.
















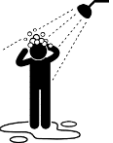
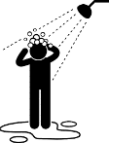
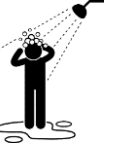
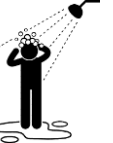
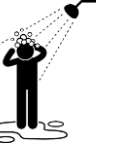




Hver dag skal vi naturligvis også varme op og lave styrketræning

Vi glæder os til floorball med jer.

Daniele, Martin og Jeppe

### Særlige datoer

- Torsdag den 26. januar: "Åbent hus" på Idrætsskolen kl. 9 – 14 (gæster og interesserede bydes velkommen til deltagelse i Idrætsskolens hverdag).
- Mandag den 13. – fredag den 17. februar: **Idrætsskolen lukket** (vinterferie).
- Fredag den 17. februar: Ansøgningsfrist til skoleåret 2023-24.
- Mandag den 27. februar: **Idrætsskolen lukket** (optagelsessamtaler til skoleåret 2023-24).

Uge 4-10, 2023	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9.00-9.30	Omlædning 	Omlædning 	Omlædning 	Omlædning 	Omlædning 
9.30-9.45	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 
9.45-13.00	Floorball 	Floorball 	Grundtræning 	Floorball 	Floorball 
13.00-13.30	Bad og omlædning 	Bad og omlædning 	Bad og omlædning 	Bad og omlædning 	Bad og omlædning 
13.30-14.00	Frokost 	Frokost 	Frokost 	Frokost 	Frokost 