














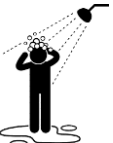
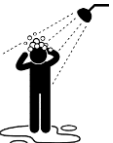
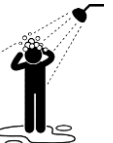
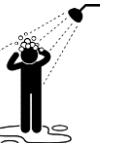
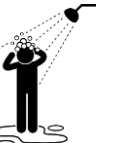







Uge 11-15	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9.00-9.30	Omklædning 	Omklædning 	Omklædning 	Omklædning 	Omklædning 
9.30-9.45	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 
9.45-13.00	Basketball 	Basketball 	Grundtræning 	Basketball 	Basketball 
13.00-13.30	Bad og omklædning 	Bad og omklædning 	Bad og omklædning 	Bad og omklædning 	Bad og omklædning 
13.30-14.00	Frokost 	Frokost 	Frokost 	Frokost 	Frokost 

Kære Amy, Anders, Anna I., August, Brinck, Deborah, Emil, Frederik B., Frederik K., Jacob, Michael, Morten, Niclas, Philip S., Sara T., Sari, Shawn og Christian.

I næste periode 13. marts – 14. april, er I på basketballholdet.

I Basketball skal vi udvikle jeres kendskab til basketballspillet med særligt fokus på håndtering af bolden og det at bevæge sig såvel med som uden bold. Vi laver forskellige øvelser, så fortroligheden med bolden øges, og der bliver øvet driblinger og afleveringer og selvfølgelig skudt en masse på kurv. Det legende element har stor betydning og bliver vægtet gennem bl.a. handlebaner og show-prægede, alternative afslutningsformer på kurven.

Desuden arbejder vi med udvikling af sociale og psykiske kompetencer i forhold til tålmodighed, rummelighed, samarbejde, tolerance og troen på sig selv igennem begreber som fairplay, holdånd og aktiv deltagelse.

Vi glæder os,

Tonni, Morten og Daniele