

ÅRSPLAN 2023-24

PERIODENR., UGENR. OG ANTAL UGER	TEMA 1	TEMA 2	TEMA 3	TEMA 4
PERIODE 1 INKL. INTROTUR 33-35 (3 UGER)	GRUNDFORLØB	GRUNDFORLØB	GRUNDFORLØB	GRUNDFORLØB
PERIODE 2 36-40 (5 UGER)	FODBOLD	KROPPEN I CENTRUM	CYKLING	MARITIMT FRILUFTSLIV
PERIODE 3 41-47 (6 UGER)	BOOTCAMP	SVØMNING	DEN INDRE RO	SPEJDESPORT
PERIODE 4 48-2 (5 UGER)	VOLLEYBALL	FITNESS	KROPSTEATER	MILJØ OG VANDRING
PERIODE 5 3 (1 UGE)	FÆLLESUGE	FÆLLESUGE	FÆLLESUGE	FÆLLESUGE
PERIODE 6 4-10 (6 UGER)	FLOORBALL	DANS	FUNKTIONEL TRÆNING	VINTERLIV (VINTERLIVSTUR UGE 10)
PERIODE 7 11-15 (4 UGER)	BASKETBALL	KAMPKUNST	GYMNASTIK	SLAGBOLD
PERIODE 8 16-20 (4 ½ UGER) 17 (STUDIETUR)	ATLETIK (SPECIAL OLYMPICS UGE 21)	KAMP, LEG OG VERSUS	EVENTYRSPORT	KLATRING
PERIODE 9 21 (1 UGE)	MIX-UGE (Mandag: 2. pinsedag)	Tirsdag (Royal Run)		
PERIODE 10 22-25 (4 UGER)	DUATHLON	NEW GAMES	KROP OG NATUR	MARITIMT FRILUFTSLIV
PERIODE 11 26 (1 UGE)	AFSLUTNINGSUGE	AFSLUTNINGSUGE	AFSLUTNINGSUGE	AFSLUTNINGSUGE

Andre forslag: "På hjul" (løbehjul, rulleskøjter, cykel).