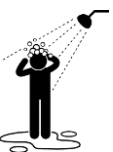
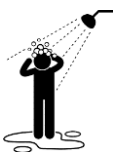
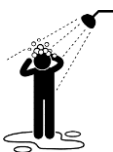
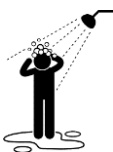
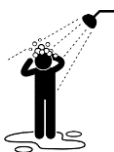


Uge 36 - 40	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9.00-9.30	Omkklædning 	Omkklædning 	Omkklædning 	Omkklædning 	Omkklædning 
9.30-9.45	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 
9.45-13.00	Fodbold 	Fodbold 	Grundtræning 	Fodbold 	Fodbold 
13.00-13.30	Bad og omklædning 	Bad og omklædning 	Bad og omklædning 	Bad og omklædning 	Bad og omklædning 
13.30-14.00	Frokost 	Frokost 	Frokost 	Frokost 	Frokost 

Kære Gunner, Anders, Andreas T., Anna I., Bille, Mathias, Hiba, Foad, Sara T., Sari, Abdullahi, Tim, Brinck, Bülow, Victor, Magnus og Lotfi.

Grundforløbet er afsluttet og dermed også de første 3 uger af dette skoleår. Vi er kommet rigtig godt fra start og vi synes at I er et super elevhold og årgang. Alle teams har været igennem det samme grundforløbsskema, vi har fået bevæget vores kroppe godt igennem, lært hinanden bedre at kende og de fleste har været på introtur til Boserup. Nu begynder vores temaperioder.

Du skal i næste periode (mandag den 4. september – fredag den 6. oktober) have fodbold.

Fodboldtemaet består hovedsageligt af en masse træningsøvelser og spilsituationer.

Vi skal arbejde med forskellige tekniske elementer, såsom afleveringsformer, modtagninger, tæmninger, driblinger og skud. Der vil naturligvis også skulle spilles en masse kampe.

Vi skal blive dygtige til at spille sammen som et hold ved fx at hjælpe boldholderen, løbe i position samt angribe og forsvare sammen. Vi vil have fokus på fair-play og sportsmanship.

Opvarmning og styrketræning bliver en fast del af undervisningen.

Vi glæder os til at være sammen med jer.

Jeppe, Daniele og Amanda

Obs!!! Særlige datoer i perioden:

- Elevplanssamtale (du har fået invitation til enten tirsdag den 12. september eller onsdag den 20. september).
- Alle fra Idrætsskolen deltager i Strandparkløbet, ved Amager strand, torsdag den 7. september (skoledagen er som normalt fra kl. 9 – 14).