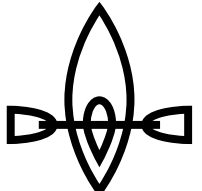
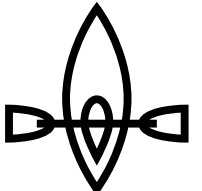
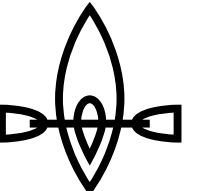
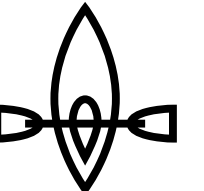
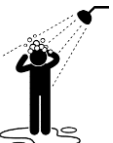
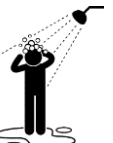
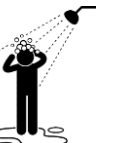


Uge 36 - 40	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9.00-9.30	Omlædning 	Omlædning 	Omlædning 	Omlædning 	Omlædning 
9.30-9.45	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 
9.45-13.00	Maritimt friluftsliv 	Maritimt friluftsliv 	Grundtræning 	Maritimt friluftsliv 	Maritimt friluftsliv 
13.00-13.30	Bad og omlædning 	Bad og omlædning 	Bad og omlædning 	Bad og omlædning 	Bad og omlædning 
13.30-14.00	Frokost 	Frokost 	Frokost 	Frokost 	Frokost 

Kære Andreas R., Christian B., Emil, Jacob, Amin, Marianne, Morten R., Sammy, Stephanie og Asger.

Grundforløbet er afsluttet og dermed også de første 3 uger af dette skoleår. Vi er kommet rigtig godt fra start og vi synes at I er et super elevhold og årgang. Alle teams har været igennem det samme grundforløbsskema, vi har fået bevæget vores kroppe godt igennem, lært hinanden bedre at kende og de fleste har været på introtur til Boserup. Nu begynder vores temaperioder.

Du har ønsket Maritimt friluftsliv I næste periode (mandag den 4. september – fredag den 6. oktober), og vi glæder os til at skulle ro i kanoer, kajaker og prøve sup board mm. sammen med dig.

Vi skal arbejde med at sejle, ro og padle på vandet. Vi skal øve grundlæggende færdigheder så vi bliver gode til at ro kano og kajak. Der vil selvfølgelig blive lagt vægt på sikkerhed, samt samarbejde. Du vil også få viden om natur og kultur i de maritime områder, som vi skal færdes i. Hvis der er stemning og mulighed for det, vil der blive en overnatningstur.

Venlig hilsen

Tina og Tonni

Obs!!! Særlige datoer i perioden:

- Elevplanssamtale (du har fået invitation til enten tirsdag den 12. september eller onsdag den 20. september).
- Alle fra Idrætsskolen deltager i Strandparkløbet, ved Amager strand, torsdag den 7. september (skoledagen er som normalt fra kl. 9 – 14).