

Kære Christian B., Andreas R., Jacob, Magnus, Inger, Tina, Lilian, Victor, Anna T., Amin, Oskar, Asger, Stine, Marianne og John

Kære Dansere.

I næste periode (mandag den 15. april -fredag den 19. maj) skal du arbejde med Dans

I denne periode skal du deltage på danseholdet. Dine lærere er Megi, Cecilie og Jette

Dans handler om at koncentrere sig og om at huske dansene, og så handler det om modet til at danse og fremvise for hinanden og selvfølgelig om at have det sjovt og nyde at bevæge sig til musik.

I dans arbejder vi med forskellige rytmer, forskellige typer musik og forskellige bevægelser, der både kan være hurtige, langsomme, flotte, skøre, seje og svære. Nogle danse udvikler vi i fællesskab og andre lærer I af os. Men fælles for dem alle er, at vi øver os i dansene hver dag, og at vi afslutter forløbet med en lille fremvisning for resten af skolen.

Hver dag vil vi også arbejde med vores styrkeprogram og HIT løb
















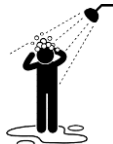
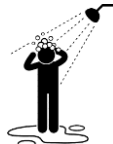
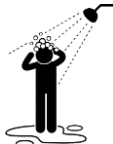
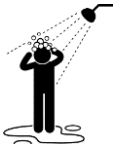
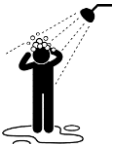




Vi glæder os til forløbet; Megi, Cecilie og Jette

Særlige datoer i perioden:

Onsdag den 17. april er der "Nye-elevers-dag" på Idrætsskolen. Det betyder at alle elever der ikke fortsætter på Idrætsskolen efter sommerferien har **FRI**.

Mandag den 22. april – onsdag den 24. april er der studietur og Idrætsskolens undervisning flyttes til Højbjerghus ved Sejrøbugten. (Særskilt brev er udleveret)

Onsdag den 15. maj afholder Idrætsskolen sin årlige Idrætsfestival fra kl. 9 – 14. I år fylder Idrætsskolen 30 år.

Uge 16-20; 2024	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9.00-9.25	Omklædning 	Omklædning 	Omklædning 	Omklædning 	Omklædning 
9.25-9.50	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 
9.50-13.00	Dans 	Dans 	Grundtræning 	Dans 	Dans 
13.00-13.30	Bad og omklædning 	Bad og omklædning 	Bad og omklædning 	Bad og omklædning 	Bad og omklædning 
13.30-14.00	Frokost 	Frokost 	Frokost 	Frokost 	Frokost 