

Kære Lisa, Sara, Anders, Asta, Tim, Karl-Johan, Anna I, August, Philip og Elisa

I næste periode (mandag den 15. april - fredag den 17. maj) skal du arbejde med Klatring.

På klatreholdet skal vi klatre på skolens klatrevæg.

Derudover skal vi klatre i træer og andre klatrevægge. Vi skal også besøge CPH Boulders og måske andre bouldercentre.

Undervisningen vil veksle mellem teknisk og fysisk træning, samt smidighedstræning.

Vi vil hele tiden have fokus på sikkerhed og på gode positive oplevelser.

Fokus vil være på tillid, ansvar, tålmodighed og samarbejde.

Andre mål er, at din udholdenhed forbedres.

Derudover ved vi, at du finder og/eller rykker dine grænser, for hvad du tror, du kan med andre ord, bliver mere modig.











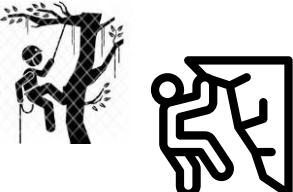
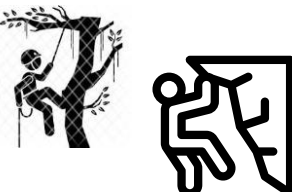

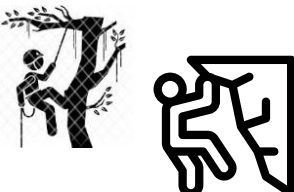
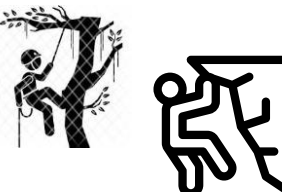
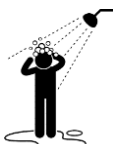
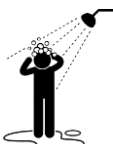
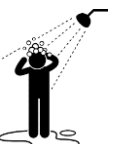
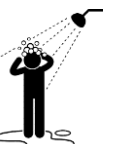
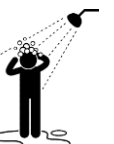




Mange hilsner Jeppe, Tina og Tonni.

Særlige datoer i perioden:

Onsdag den 17. april er der "Nye-elevers-dag" på Idrætsskolen. Det betyder at alle elever der ikke fortsætter på Idrætsskolen efter sommerferien har **FRI**.

Mandag den 22. april – onsdag den 24. april er der studietur og Idrætsskolens undervisning flyttes til Højbjerghus ved Sejrøbugten. (Særskilt brev er udleveret)

Onsdag den 15. maj afholder Idrætsskolen sin årlige Idrætsfestival fra kl. 9 – 14. I år fylder Idrætsskolen 30 år

<p>UGE 16 -20; 2024. 9.00-9.25</p>	<p>MANDAG Omlædning</p> 	<p>TIRSDAG Omlædning</p> 	<p>ONSDAG Omlædning</p> 	<p>TORSDAG Omlædning</p> 	<p>FREDAG Omlædning</p> 
<p>9.25-9.50</p>	<p>Morgensamling</p> 	<p>Morgensamling</p> 	<p>Morgensamling</p> 	<p>Morgensamling</p> 	<p>Morgensamling</p> 
<p>9.50-13.00</p>	<p>Klatring</p> 	<p>Klatring</p> 	<p>Grundtræning</p> 	<p>Klatring</p> 	<p>Klatring</p> 
<p>13.00-13.30</p>	<p>Bad og omlædning</p> 	<p>Bad og omlædning</p> 	<p>Bad og omlædning</p> 	<p>Bad og omlædning</p> 	<p>Bad og omlædning</p> 
<p>13.30-14.00</p>	<p>Frokost</p> 	<p>Frokost</p> 	<p>Frokost</p> 	<p>Frokost</p> 	<p>Frokost</p> 