

Volleyball. Periode 3; mandag den 7. oktober – fredag den 8. november 2024.

Kære Amin, Amy, Andreas R., Christian, Debora, Elisa, Hiba, Jonas, Karina, Marco, Marija, Sara, Shawn, Stine, Torben og Victor

I periode 3 skal du deltage på volley-holdet.

I volleyball arbejder vi med at kaste og gribe, og med spillets 3 vigtige slag: Fingerslag, baggerslag og serv.

Vi spiller til hinanden over nettet, og nogle gange øver vi slagene med os selv op ad væggen.

Vi spiller lige fra begyndelsen forskellige småspil, så alle får mange boldberøringer.

Vi skal lære spillets regler og arbejde med, hvordan man bevæger sig på banen, og så skal vi selvfølgelig arbejde med samarbejde og fairplay.
















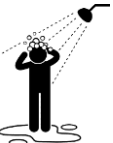
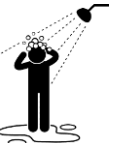
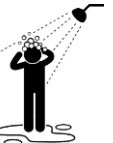
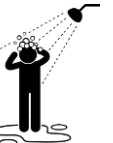
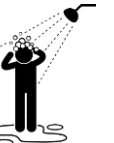






Mange volleyhilsner fra Amanda, Cecilie og Daniele.

Vigtige datoer!!!!

Onsdag den 9. oktober 2024 er alle pårørende, forældre, bedsteforældre, pædagoger, kontaktpersoner og venner inviterede til “Vær med dag” på Idrætsskolen (se evt. opslag på www.idraetsskolen.net eller Idrætsskolens Facebook)

Husk at Idrætsskolen har lukket i **uge 42** (mandag den 14. oktober – fredag den 18. oktober) i efterårsferien.

Uge 41-45	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9.00-9.25	Omlædning 	Omlædning 	Omlædning 	Omlædning 	Omlædning 
9.25-9.50	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 
9.50-13.00	Volleyball 	Volleyball 	Grundtræning 	Volleyball 	Volleyball 
13.00-13.30	Bad og omlædning 	Bad og omlædning 	Bad og omlædning 	Bad og omlædning 	Bad og omlædning 
13.30-14.00	Frokost 	Frokost 	Frokost 	Frokost 	Frokost 