

Periode 5; mandag den 16. december 2024 – fredag den 24. januar 2025.

Kære Cecilie, Emil, Emilia, Erya, Frederik, Ibraahim, Lasse, Marija, Sari, Simone og Tina.
















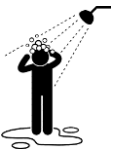
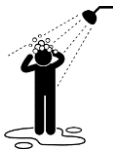

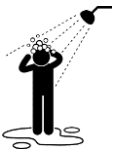
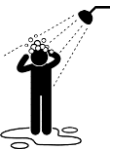




I næste periode skal du have **svømning**. I svømmehallen skal vi hoppe i vandet, svømme baner og dykke sammen. Vi skal øve os i at være i og under vandet, holde vejret og blive trygge. Gennem øvelser og lege, skal vi gøre os en masse vanderfaringer og prøve alle mulige former for bevægelser i vand. Vi skal også prøve nogle anderledes vandudfordringer, som handler om at springe i fra højderne, bade i koldt vand, redde hinanden ind fra dybt vand og sidde i en varm sauna.

Formålet med svømning er at få en masse erfaring i vand og blive bedre og mere trygge i forhold til at være i vandet.

Svømmehilsner

Cecilie, Martin og Tonni.

OBS! Husk at vi holder juleferie fra og med mandag 23. december til og med fredag den 3. januar 2025.

<p>UGE 51-4. 9.00-9.25</p>	<p>MANDAG Omlædning</p> 	<p>TIRSDAG Omlædning</p> 	<p>ONSDAG Omlædning</p> 	<p>TORSDAG Omlædning</p> 	<p>FREDAG Omlædning</p> 
<p>9.25-9.50</p>	<p>Morgensamling</p> 	<p>Morgensamling</p> 	<p>Morgensamling</p> 	<p>Morgensamling</p> 	<p>Morgensamling</p> 
<p>9.50-13.00</p>	<p>SVØMNING</p> 	<p>SVØMNING</p> 	<p>Grundtræning</p> 	<p>SVØMNING</p> 	<p>SVØMNING</p> 
<p>13.00-13.30</p>	<p>Bad og omlædning</p> 	<p>Bad og omlædning</p> 	<p>Bad og omlædning</p> 	<p>Bad og omlædning</p> 	<p>Bad og omlædning</p> 
<p>13.30-14.00</p>	<p>Frokost</p> 	<p>Frokost</p> 	<p>Frokost</p> 	<p>Frokost</p> 	<p>Frokost</p> 