

Periode 6. Mandag den 27. januar – 28. februar 2025.

Kære Amalie, Amin, Anna T, Christian, Elisa, Frederik, Jacob, Lars, Lisa, Marija, Morten, Sari, Sigurd og Stephanie

I næste periode skal du arbejde med Dans

I denne periode skal du deltage på danseholdet. Dine lærere er Megi, Cecilie og Jette

Dans handler om at koncentrere sig og om at huske dansene, og så handler det om modet til at danse og fremvise for hinanden og selvfølgelig om at have det sjovt og nyde at bevæge sig til musik.
















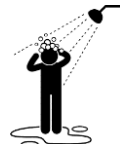
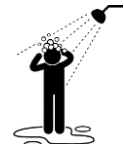
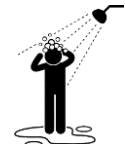

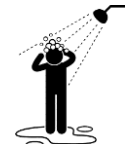




I dans arbejder vi med forskellige rytmer, forskellige typer musik og forskellige bevægelser, der både kan være hurtige, langsomme, flotte, skøre, seje og svære. Nogle danse udvikler vi i fællesskab og andre lærer I af os. Men fælles for dem alle er, at vi øver os i dansene hver dag, og at vi afslutter forløbet med en lille fremvisning for resten af skolen.

Hver dag vil vi også arbejde med vores styrkeprogram og HIT løb

Vi glæder os til forløbet; Megi, Cecilie og Jette

Særlige datoer

- Mandag den 10. – fredag den 14. februar: Idrætsskolen lukket (vinterferie).
- Fredag den 14. februar: Ansøgningsfrist til skoleåret 2025-26.
- Mandag den 24. februar: Idrætsskolen lukket (p.g.a. optagelsessamtaler til skoleåret 2025-26).

Uge 5-9; 2025	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9.00-9.25	Omlædning 	Omlædning 	Omlædning 	Omlædning 	Omlædning 
9.25-9.50	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 
9.50-13.00	Dans 	Dans 	Grundtræning 	Dans 	Dans 
13.00-13.30	Bad og omlædning 	Bad og omlædning 	Bad og omlædning 	Bad og omlædning 	Bad og omlædning 
13.30-14.00	Frokost 	Frokost 	Frokost 	Frokost 	Frokost 