

Periode 6. Mandag den 27. januar – 28. februar 2025.

Kære Kristine, Magnus, Brinck, Jonas, Andreas T, Michael, Stine, Lotfi, Emil, Jes, Victor og Ibraahim.

I næste periode skal du have temaet Vinterliv.

I dette tema skal vi arbejde med vinterlivsaktiviteter, som for eksempel forskellige former for ski-træning og træning med stave. Derudover skal vi have fælles kulturelle vinterlivs-oplevelser, hvor vi blandt andet skal beskæftige os med de gamle dygtige polarforskere og gå i deres fodspor. Vi skal også prøve kræfter med Vinterlivets friluftslivsaktiviteter og lære at bygge et bål op selv og lave vores egen svedhytte og evt. vinterbadning.

Vi skal lave forskellig slags fysisk træning, styrketræning og balancetræning, som vil hjælpe os til at mestre skiene både på græs og i sne.




















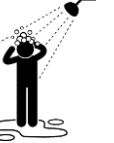




Vinterliv bliver et fag med en masse ski, træning og hyggelige vinteroplevelser, som uanset vejret vil foregå udenfor. Derfor bør du have godt med varmt og tørt tøj med i denne periode.

Vi glæder os!

Vinterlivshilsner

Jeppe, Tonni og Tina

- o Mandag den 10. – fredag den 14. februar: Idrætsskolen lukket (vinterferie).
- o Fredag den 14. februar: Ansøgningsfrist til skoleåret 2025-26.
- o Mandag den 24. februar: Idrætsskolen lukket (p.g.a. optagelsessamtaler til skoleåret 2025-26).

Uge 5-9, 2025	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9:00-9:25	Omklædning 	Omklædning 	Omklædning 	Omklædning 	Omklædning 
9:25-9:50	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 
9:50-13:00	Vinterliv 	Vinterliv 	Grundtræning 	Vinterliv 	Vinterliv 
13:00-13:30	Bad og omklædning 	Bad og omklædning 	Bad og omklædning 	Bad og omklædning 	Bad og omklædning 
13:30-14:00	Frokost 	Frokost 	Frokost 	Frokost 	Frokost 