

## ÅRSPLAN 2024-25

PERIODENR., UGENR. OG ANTAL UGER	TEMA 1	TEMA 2	TEMA 3	TEMA 4
PERIODE 1 INKL. INTROTUR 34-36 (3 UGER)	GRUNDFORLØB	GRUNDFORLØB	GRUNDFORLØB	GRUNDFORLØB
PERIODE 2 37-40 (4 UGER)	FODBOLD	KROPPEN I CENTRUM	CYKLING	MARITIMT FRILUFTSLIV
PERIODE 3 41-45 (4 UGER)	VOLLEYBALL	FITNESS	VERSUS	SPEJDESPORT
PERIODE 4 46-50 (5 UGER)	BOOTCAMP	FLOORBALL	KROPSTEATER	VANDRING
PERIODE 5 51-4 (4 UGER)	HÅNDBOLD	SVØMNING	FUNKTIONEL TRÆNING	SLAGBOLD
PERIODE 6 5-10 (5 UGER)	GYMNASTIK	DANS	VINTERLIV (VINTERLIVSTUR UGE 8)	PULS OG POWER
PERIODE 7 11 (1 UGE)	FÆLLESUGE 1. hjælp, teams, temadage, evt. noget med Gerlev	FÆLLESUGE	FÆLLESUGE	FÆLLESUGE
PERIODE 8 12-17 ( UGER)	KAMPKUNST	BASKETBALL	ORIENTERING	
PERIODE 9 18	STUDIETUR (Man -ons)	Teamdage (tors-fre)		
PERIODE 10 19-22 (3 ½)	ATLETIK	FITNESS DANS	KLATRING	
PERIODE 11 23-25 (3 UGER)	DUATHLON	NEW GAMES	KROP OG NATUR	MARITIMT FRILUFTSLIV
PERIODE 12 26 (1 UGE)	AFSLUTNINGSSUGE	AFSLUTNINGSSUGE	AFSLUTNINGSSUGE	AFSLUTNINGSSUGE