

Kære Amin, Amy, Andreas T., Anna I., Christian, Ibraahim, Jacob, Jannik, Jonas ,Karina, Kristine, Lasse, Lotfi, Magnus, Marianne, Mihajlo, Morten og Sara T.

I den kommende periode, mandag den 17. marts til fredag den 25. april, skal I arbejde med basketball




















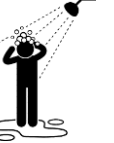
I Basketball skal vi udvikle jeres kendskab til basketballspillet med særligt fokus på håndtering af bolden og det at bevæge sig såvel med som uden bold. Vi laver forskellige øvelser, så fortroligheden med bolden øges, og der bliver øvet driblinger og afleveringer og selvfølgelig skudt en masse på kurv. Det legende element har stor betydning og bliver vægtet gennem bl.a. handlebaner og show-prægede, alternative afslutningsformer på kurven.

Desuden arbejder vi med udvikling af sociale og psykiske kompetencer i forhold til tålmodighed, rummelighed, samarbejde, tolerance og troen på sig selv igennem begreber som fairplay, holdånd og aktiv deltagelse.

Vi glæder os,

Særlige datoer:

- Torsdag den 3. april er der opvisningsdag, når vi får besøg af danseholdet fra Sydøstsjælland Idrætsefterskole
- Påskeferie fra og med mandag den 14. april til og med mandag den 21. april.
- Der er studietur i uge 18, mandag den 28. april til den onsdag den 30. april. I får brev/mail om dette torsdag den 3. april. Vi skal til Sejrøbugten.

Uge 12-17; 24/25	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9.00-9.25	Omklædning 	Omklædning 	Omklædning 	Omklædning 	Omklædning 
9.25-9.50	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 	Morgensamling 
9.50-13.00	Basketball 	Basketball 	Grundtræning 	Basketball 	Basketball 
13.00-13.30	Bad og omklædning 	Bad og omklædning 	Bad og omklædning 	Bad og omklædning 	Bad og omklædning 
13.30-14.00	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost

